## **A Report** on 5<sup>th</sup> Apollo International **Clinical Nutrition Update** 5<sup>th</sup> & 6<sup>th</sup> October 2013 **Hyderabad**



### Invite

CONTACT DETAILS

PROGRAMME AGENDA		DAY-2 6 <sup>™</sup> October 2013
TIME	ΤΟΡΙΟ	SPEAKER
9.00	Peptide based diet - An emerging paradigm shift in critically ill patients	Dr. Marianna Ramona C. Sy-Quia Sioson Head - Section of Nutrition, Department of Internal Medicine, The Medical City Manila, Philippines
9.45	Exchange of views	
10.00	Nutritional management in Cystic Fibrosis	Dr. Samia Razvi Consultant Pediatric Pulmonologist, Apollo Hospitals, Hyderabad
10.30	Cystic Fibrosis - Case Scenario	Ms. Archana Menon
10.50	Exchange of views	Dietitian, Apollo Hospitals, Hyderabad
11.00	Morning Refreshment	
11.15	Diseases affecting protein metabolism - Case Scenerios	Dr. A. Radha Ramadevi Consultant Geneticist, Rainbow Children Hospital & Sandor Proteomics, Hyderabad
11.45	Nutrition planning in diseases affecting protein metabolism	Dr. Sheetal Mhamunkar Clinical Dietician & Sports Nutritionist, Preventa Clinic, Wellness for everyone, Mumbai
12.15	Exchange of views	ricking cline, weires to everyone, wanted
12.25	Nutrition optimization in Pre & Post Organ transplant	Dr. Anand Ramamurthy Consultant Hepatobillary Surgery & Liver transplant Surgeon, Apollo Hospitals, Chenna
12.55	Practical Challenges in meeting the nutritional goals - Case Scenarios	Ms. Daphnee. D.K HOD - Dietetics, Apollo Hospitals, Chennai
13.20	Exchange of views	
13.30	Closing Ceremony followed by Networking Lunch	



REGISTRATION DETAILS

Dietitians / Healthcare Professionals Rs. 1500/-

Rs. 1000/-

Students

Spot Registration Fee







www.apollohospitals.com



### Agenda



A futuristic design, etched by foresight, backed by years of experience, with the potential to rethink, reinvent and rewrite the future of the nation's healthcare that is Apollo Hospitals. The corner stones of Apollo's legacy - our unwavering dedication of clinical excellence, our relentless pursuit of expertise and the evertender Apollo empathy, continue to be the vital elements in our vision and plan for future.

Sharing Clinical Nutrition Knowledge vertical is a vital action point in our roadmap ahead. The philosophy of the Department of Dietetics in our Group is to establish and encourage good nutritional practices and standards as an integral part of the health care provided. Being patient-centric is not a goal, it is the core of our existence, in providing the highest guality nutrition care and dietetic services, to advancing practice of clinical nutrition including developing specialist dietetic teams within the department, using evidence-based practice to develop effective therapies and new treatments, and to educate future Dietitians and other healthcare providers.

We pride ourselves for our commitment; single-minded passion and going the extra mile to stay relevant and revolutionary in the field of clinical nutrition which has helped us adopt new innovations and technologies as an approach for quality improvement to benchmark our nutrition practices.

After successful completion of four Clinical Nutrition Updates, Department of Dietetics, Apollo Hospitals Group is delighted to announce the 5th Apollo International Clinical Nutrition Update 2013 with the theme of "New age Evidence based Clinical Nutrition Practices" for all practising Dietitians of India on 5th and 6th October, 2013 at Hotel Avasa, Plot No.15.24.25&26 Sector-1, Huda Techno Enclave, Madhapur, Hyderabad -500081.

Organising Secretary The main goal of these updates is to have an impactful growth in the knowledge AICNU 2013 of the Dietitians to meet the ever-increasing and changing demands on the Clinical Dietitian's expertise.

#### **Patrons Message**

Hippocrates had acknowledged the importance of food in prevention of disease centuries ago. Nevertheless, the acknowledgement of clinical nutrition is a relatively recent phenomenon and to make up for the lost time, the pace of development in this domain has been extraordinarily rapid.

Today, there is an overwhelming amount of scientific evidence to support the role of proper diet as the new medicine paradigm and furthermore, to address the burgeoning demands of disease, it is the responsibility of the entire medical fraternity to stay ahead of the curve. Apollo Hospitals has been at the forefront of battling disease within the hospitals and is increasingly taking the battle outside the physical realm of a hospital environment.

At Apollo Hospitals, our Clinical Nutrition teams work closely with the Clinical teams to bring together evidence- based care along with our signature ingredient, TLC (Tender Loving Care) in helping patients battle the disease harder and faster.

In an advancing medical landscape, dietitians will play a greater role than ever before and therefore it is critical that they continuously stay abreast of global trends and developments in the field. The Clinical Nutrition Update is an annual event which addresses aspects of patient care at hospitals and also that of hospital-based nutritional intervention. In the Scientific Programme of this Update, Doctors and Dietitians will address medical and nutritional requirements of different clinical conditions. The event faculty includes distinguished National and International Physicians. Surgeons, Pediatricians, Intensivists, Dietitians and Clinical Nutritionists, experts in the field.



Dr. Prathap C. Reddy

Apolio Hospitals Group The 5th Apollo International Clinical Nutrition Update is an effort to augment the knowledge of the Dietitians by sharing the evidence-based best practices in Clinical nutrition, by exchange of ideas

We do hope that all the participants harness the immense knowledge that this forum brings forth in addressing the ever increasing and changing demands on the clinical dietitian's expertise.

PATRONS	ORGANISING COMMITTEE
Dr. Prathap C. Reddy Executive Chairman	Secretary Dr. Bhuvaneshwari Shankar
Apollo Hospitals Group	Group Chief Dietitian Apollo Hospitals Group
Dr. Preetha Reddy	
Managing Director	Joint Secretary
Apollo Hospitals Group	Ms. Haritha Shyam HOD - Dietetics
Ms. Suneeta Reddy Joint Managing Director,	Apollo Hospitals, Hyderabad
Apollo Hospitals Group	Advisors
	Dr. Anupam Sibal
Ms. Sangita Reddy	Group Medical Director
Executive Director	Apollo Hospitals Group

Dr. Sarath Gopalan

Visiting Consultant, Paediatric

Gastroenterology and Hepatology

and knowledge between different disciplines.

Apollo Hospitals Group Ms. Shobana Kamineni

Executive Director - Special Initiatives, Apollo Hospitals Group Dr. N. Ramakrishnan Director, Critical Care Services Apollo Hospitals, Chennai Dr. K. Hari Prasad Chief Executive Officer

Apollo Hospitals, Hyderabad Chief Executive Officer - Central Region Apollo Hospitals Group

> Lt.Gen.Dr.Mandeep Singh **Director Medical Services** Apollo Hospitals, Hyderabad

Mr. Y. Subramanyam Chief Operating Officer Apollo Hospitals, Hyderabad

Indraprastha Apollo Hospitals, New Delhi Mr. Prakash Nair General Manager, Marketing Apollo Hospitals, Hyderabad

PROGRAMME AGENDA		DAY - 1 5 <sup>™</sup> October 2013
TIME	TOPIC	SPEAKER
8.30	Registration	
9.00	Inauguration	
9.30	Evidence on the role of diet in the prevention and cause of cancer	Dr. B. Sesikeran Former Director, National Institute of Nutrition- ICMR, Hyderabad, Secretary, AP Academy of Sciences
10.00	Exchange of views	secretary, Ar Academy or sciences
10.10	Nutritional Implications in Neurological Disorders	Dr.Vemula Srikanth Consultant Neurologist, Apollo Hospitals, Hyderabad & Magna Clinic
10.40	Diet planning for dysphagia - Case Scenario	Ms. Sneha lakhotia
10.55	Exchange of views	Dietitian, Apollo Hospitals, Hyderabad
11.05	Morning Refreshment	
11.20	Nutrition planning in diseases affecting fat metabolism	<b>Dr. Krishnan Swaminathan</b> Consultant Endocrinologist, Apollo Specialty Hospitals, Madurai
11.50	Case Scenerios	Ms. Suganya HOD - Dietetics, Apollo Speciality Hospitals, Madurai
12.10	Exchange of views	
12.20	Thin fat phenotype – Clinical implication	Dr. Anand Pandit Honorary Professor & Director, Dept. of Pediatrics, Neonatology TDH Rehabilitation Centre & Morris Child Development Centre, Pune
12.50	Exchange of views	morts child Development centre, rune
13.00	Networking Lunch / Poster Viewing	
14.00	Latest Nutritional Management strategies in treating Crohn's disease	Dr. Dhanasekar Kesavelu Consultant Pediatric Gastroentrologist, Apollo Children Hospital, Chennai
14.30	Crohn's disease - Case Scenarios	Ms. Lekha.V.S HOD - Dietetics, Apollo Children Hospital, Chennai
14.50	Exchange of views	
15.00	Optimizing nutrition therapy with PN: what clinical dietitians should know	Prof. Jonathan M. Asprer Department of Surgery, University of Santo Tomo Hospital, Manila, Philippines
15.45	Exchange of views	
16.00	Evening Refreshment	
16.15	Is there a role of Immunonutrition in ICU?	Dr. Rajib Paul Sr.Consultant Physician & Intensivist,

DAY - 2 Cont..



Ms. Exe Dr. Bhuvaneshwari Shanka

### Inauguration







## Pocket Book Release

 Beyond the Basics: Transplant Nutrition - Dietitian's Pocket Guide was released on 5<sup>th</sup> Oct 2013 in the AICNU, Hyderabad



Internationa **Clinical Nutrition**  Beyond the Basics: Transplant Nutrition Dietitian's Pocket Guide First Edition - 2013





### **AICNU Press Release**

### Nutrition vital for diseases control

#### METRO NEWS/HYDERABAD

The two day 5th International Clinical the Department of Dietetics, Apollo ospitals Group, was formally inaugu- Over 250 delegates from 20 states in laration will propose the following ated by Dr B, Sasi Kiran, Former Direc- the country are attending the or, National Institute Nutrition; on Conference. aturday at Madhapur. The aim of the

have a unique role as and over-nourished

neet was to enhance awareness about

the latest trends in Clinical Nutrition Speaking on the occasion, Dr Sasi nparted to nutrition in the curriculum or MBBS. He said nutrition plays a vital ole in the management and prevention f disease and long term benefits accrue with nutritious diet. This annual event ddresses aspects of patient care at hosonal intervention.

The Scientific Programme has topics ocused on medical and nutritional re

guirements of different clinical condi- medical city- Manila, spoke on peptide tions, delivered by distinguished Na- based diets - emerging paradigm shift in

Update is an effort to augment the knowledge of the Dietitians by sharing ical team treating critical patients. 3.In the evidence-based best practices in nutrition, micronutrients are as impor Clinical nutrition, by exchange of ideas tant as calorie intake

and knowledge between different discisity of Santo Tomas Hospital, Manily ished and over-nourished, incidental ing nutrition through parenteral nutri- ished children in the world. The problem tion and Dr Marianna Ramona from the + in the country is not calorie cons Department of Internal Medicine, The but taking nutritious food.



పాల్తొన్నారు.

Metro India Pg-2 (06-10-13)



మాదాపూర్: శనివారం మాదాపూర్*లోని అవాస హోటల్లో ఏర్పాటు* చేసి అపోలో 5వ అంతరాతీయ కినికల్ పోషకాల నవీకరణ-2013 సదస్సు నిర్వహి చారు. ఈ కార్యకమానికి అపోలో హాస్పటల్ ఎగ్లిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ సంగీతరెం ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సంగీత మాటాడుతూ పేష ట్లకు సమతుల్యమైన ఆహారం అందించడం వల్ల త్వరగా కొలుకుంటారన్నారు ప్రజలు తీసుకునే ఆహారంలో పోషకాలతో కూడిన న్యూటీషిన్ ఉండేలా జ్యాగత పడాలన్నారు. పూర్వకాలంలో ప్రజలు అనేక రకాల న్యూటిషిన్ పోషకాలుంది ఆహారపదారాలను తీసుకోవడం వల్ల వారు ఆరోగ్యంగా ఉంటారని తెలిపార

జ్యోతి వెరిగిస్తున్న అపాళలో ఆసుపుత్రి ఈడీ సంగీతారెడి ఈ కార్యకమంలో డాక్టర్ భువనేశ్వరి, శశికిరణ్, అనూపమ్తో పాటు పలువుర

#### Andhra Jvothi Pg-17 (06-10-13)



#### పేశీషకాహారంపె అవగాహన పెరగాలి

మాదాపూర్, న్యూస్టుడే: పోషకాహారం విషయంలో ప్రజల్లో మరింత అవగాహన పెంపొందించాల్చిన అవసరం ఉందని అపోలో ఆసుపతి ఎగ్రిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ సంగీతారెడ్డి అన్నారు. స్థపంచ దేశాల్లో పాషికాహారం లోపంతో బాధపడుతున్న చిన్నారుల సంఖ్య భారత్లోనే అధికంగా ఉండటం బాధాకరమన్నారు. శనివారం అపోలో అసుషతి ఆద్వర్యంలో '5వ అంతరాతీయ కినికల్ పోషకాల సవీకరణ 2013' అనే అంశంపై సదస్సు ఏర్పాటుచేశారు. ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన సంగీతా రెడ్డి మాట్లాడుతూ వైద్యరంగంలో ప్రస్తుతం పోషకాహార నిపుణుల పాత కీలకంగా మారిందన్నారు. సరైన సమయంలో పోషకాలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్లే మధుమేహం, స్మాలకాయం గుండెజబ్బులు వస్తున్నాయన్నారు. రానున్న కొద్ది సంవత్సరాల్లో భార త్లో 80 మిలియన ప్రజలు మధుమేహం భారినపడే ప్రమాదం ఉంద నారు. ఎన్ఐఎన్ మాజీ సంచాలకులు డాకర్ బి.శశికిరణ్ మాటాడుతూ మారుతును జీవన విధానంతో రోగాలు పెరిగిపోతున్నాయన్నారు.

### Eenadu Pg-3 (06-10-13)

### పాషకాహార లోపమే పెద్ద శాపం పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్న ప్రజలు

#### నాసిరకం తిండితో 30 శాతం యువతకు ఊబకాయం

- ఎన్ఐఎన్ మాజీ డెరెకర్ శశికిరణ్
- అంతర్జాతీయ వైద్య పోషక విలువల సదస్సు ప్రారంభం

హైదరాబాద్,న్యూస్లైన్: పోషకాహారలోపం దేశ పురోగతికి అవరో ధంగా మారుతోందని, ఇదే పెద్దశాపంగా మారిందని జాతీయ పోషకా హార సంస్థ(ఎన్ఐఎన్) మాజీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ బి.శశికిరణ్ త్రీవ ఆందో ళన వ్యక్తం చేశారు. ఐదో అంతర్జాతీయ వైద్య పోషక విలువల సదస్సు -2013ను శనివారం మాదాపూర్లోని ఓ హోటల్లో ఆయన పారం భించారు. అపోలో ఆస్పతుల ఆధ్వర్యంలో తొలిసారిగా రెండురో జులపాటు సదస్సు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈసందర్భంగా మాట్రాడుతూ పోషకాహారలోపంతో 30శాతం మంది యువతలో ఊబకాయ సమస్య తలెత్తతోందన్నారు. ప్రస్తుతం సమాజంలో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ద పెరిగిందని, 40 ఏళ్లుగా పోషకవిలువల విద్యపై విస్తుత పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయన్నారు. న్యూటిషన్ కోర్పును అన్ని విద్యాసంస్థల్తో



సదస్కులో పాల్గొన్న శశికిరణ్. చిత్రంలో సంగీతారెడ్డి తబితరులు

[పవేశపెట్టాలని సూచించారు. అపోలో ఆస్పత్రుల ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ సంగీతారెడ్డి మాటాడుతూ పోషకాహార విలువలపె, అపోలో ఏట అంతరాతీయ సదస్సులను నిర్వహిస్తూ అవగాహన కల్పిస్తున్నట గుర్తుచేశారు. తినే ఆహారంలో ఆకుకూరలు, మొలకెత్తిన గింజల ఉండేలా చూసుకోవాలన్నారు. ఈ సదస్సులో అపోలో హాస్పిటల్ గ్రూప్ మెడికల్ డైరెక్టర్ అనుపమ్ సిబల్, డాక్టర్ మనదీప్సింగ్లతి పాటు 20 రాష్ట్రాల నుంచి 250 మంది పోషకాహార నిపుణులు వైద్యులు హాజరయ్యారు. పలు కంపెనీలు ఉత్పత్తులు ప్రదర్శించాయి. మధుమేహానికి గురవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. పూర్వకాలంలో



న్వూటిషన్ పాకెట్ బుక్ను విడుదల చేస్తున్న దృశ్యం

మాదాపూర్, అక్రోబర్ 5 (టీ మీడియా) : దేశంలో చాలా మం ది పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్నారని అపోలో హాస్ప టల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ సంగీతారెడ్డి పేర్కొన్నారు. మాదా పూర్ ఆవాసా హోటల్లో అపోలో హాస్పిటల్స్ ఆధ్వర్యంలో 'వైద్య విధానంలో పోషక విలువల అనుసంధానం' పేరిట 5వ అంతర్జాతీయ సదస్సును శనివారం ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సంగీతాఆరెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశంలో 30 శాతం మంది యువత ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నారని అన్నారు. పోషక విలువలు సరిగా అందకపోవడం వల్లే 20 శాతం మంది సజలు పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం

Namaste Telangana Pg-12 (06-10-13)

ద్వారానే రోగాలు దరిచేరలేదని అన్నారు, దేశంలో ఆహారం లేక చాలా మంది అలమటిస్తుంటే ఇక్కడ పండిన 90 శాతం ఆహార ఉత్పత్తులను అమెరికాకు ఎగుమతి చేస్తుండడం శోచనీయమని అన్నారు. మనం తీసుకునే ఆహారం, కాలరీల పైన సరైన అవ గాహన కలిగి ఉండాల్సిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపైనా ఉందన్నా రు. సదస్పులో దేశంలోని 20 రాష్టాలకు చెందిన 250 మంది డైటిస్తులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అపోలో హాస్తి టల్స్ గూప్ మెడికల్ డైరెక్టర్ అనుపమ్ సిబల్, నేషనల్ ఇనిస్టి ట్వూట్ న్యూటిషన్ మాజీ డైరెక్టర్ శశి కిరణ్, చీఫ్ డైటీషియ భువనేశ్వరి, సీఈవో హరిప్రసాద్ పాల్గొన్నారు. ఇందులో



### භංඡතුෂ්ಯ క్లినికల్

### పాషకాల నవీకరణ సమావేశం

షేక్ పేట (వివి) : అపోలో హాస్పిటల్స్ వారి డైటిటిక్స్ డిపార్గుమెంట్ నిర్వహిస్తున్న రెందు రోజుల 5వ అంతరాతీయ కినికల్ పోషకాల సవీకరణ-2013 కార్యక్రమం శనివారం పారంభమెంది. దీనిని నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్ నూటిషన్ మాజీ దైరక్టర్ దా.బి.శశికరణ్ (పారంభించారు. అపోలో హాస్పిటల్ ఎగ్లిక్యూటిప్ దైరక్షర్ సంగీతారెడ్డి, గ్రూప్ మెడికల్ డెరకర్లు డా.అనుపమ్ సిబల్, దా.మందీప్ సింగ్ గూప్ బీఫ్ డెటీషియన్ డా.భువనేశ్వరిలు ఇందులో పాల్గొన్నారు. అభ్యసిస్తున్న డెబీషియన్, దాక్షర్లకు క్షినికల్ ఫోషకాల్లోని సరికొత్త ధోరణులపై అవగాహన పెంచేందుకు ఈ రెండు రోజుల క్రినికల్ పోషకాల నవీకరణ కార్యక్రమం

Visalandhra Pg-2 (06-10-13)

(పసంగించారు



රෝකාංජනක්ෂිංකි. ಈ సమాదేశానికి దేశంలోని 2

్రపాల నుండి సుమారు 250 మంది (పరినిధులు

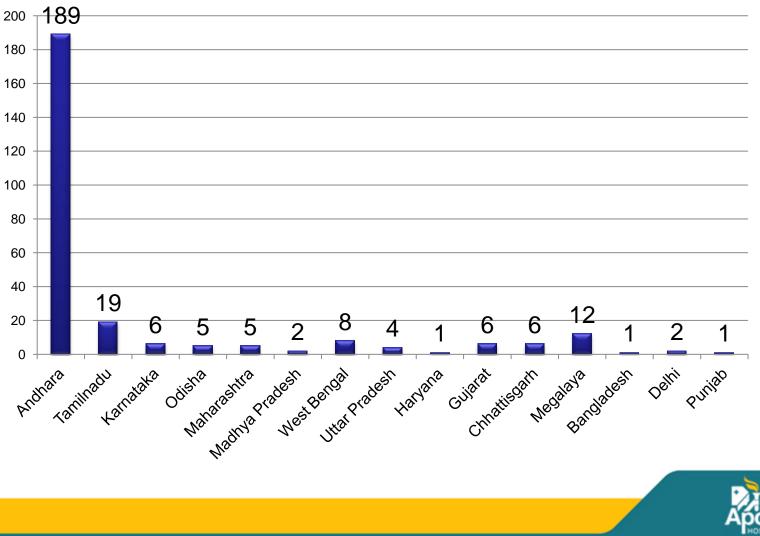
హాజరవుతున్నారు. వృద్ధి చెందుతున్న నమూనా మార్పులు

పెసిసెద్స్ ఆధారిత ఆహారంపై దా.మరియన్న రమోనా

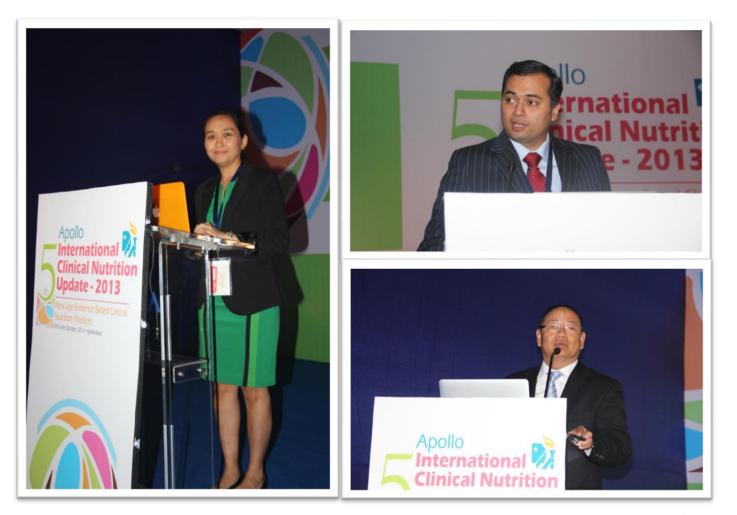
Sakshi Pg-3 (06-10-13)

## **Participation in AICNU 2013**

### **AICNU - 2013 Participants Details**



## Faculty of AICNU 2013





## Hyderabad Nutrition Declaration

- Every Hospital should have a Dietitian
- Every In-patient of the hospital should have a nutrition assessment
- Dietitian should be part of multidisciplinary team





## Poster Competition AICNU 2013

- 30 posters from14 centers of Apollo Hospitals
- Prize winning Abstracts:
  Scientific study with a new message ACH, Chennai
  - Case Vignette ASH, Chennai
  - Beyond Hospital Impact
    on Public Health Karaikudi



### Clinical Nutrition Quiz

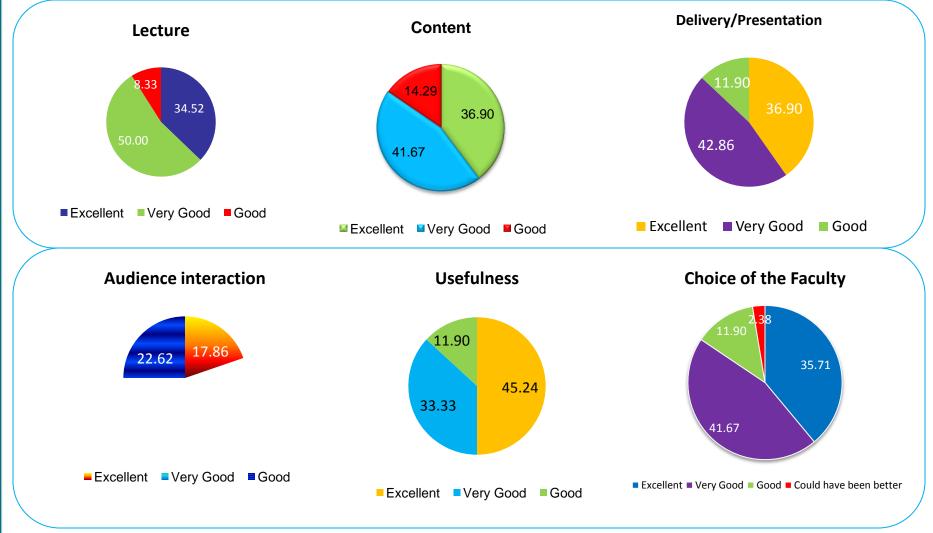
 The highlight of our AICNU - Clinical Nutrition Quiz
 2013 - highly appreciated





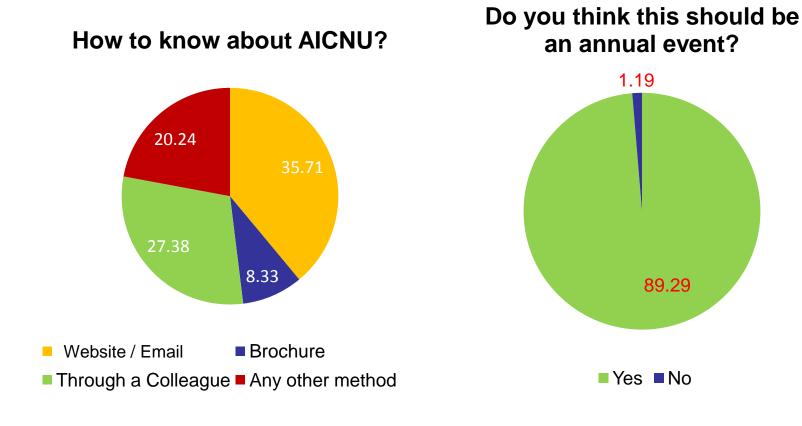


### **AICNU Feedback**





### **AICNU Feedback**





# THANK YOU

